

Принято на Совете ОО
Протокол № 2 от 12.12 2019 г.

Утверждаю
Директор школы

Л. С. Байбекова
Приказ № 289 от 18.12 2019 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии следующих документов

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 29.12.2010 г. № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1.3. Режим работы МОУ ООШ д. Иваново-Самарское определяется приказом директора школы в начале учебного года. Временное изменение режима работы МОУ ООШ д. Иваново-Самарское возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельности школы.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организацию образовательной деятельности МОУ ООШ д. Иваново-Самарское осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Организация образовательной деятельности в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием занятий и звонков.

2.3. Календарный учебный график, учебный план и расписание занятий разрабатываются школой самостоятельно и утверждаются директором.

2.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.5. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года на первом и втором уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.7. Учебный год на всех уровнях обучения делится на trimestры.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

2.9. Обучение в Школе ведется в одну смену.

2.10. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки

- сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут

- ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут

- январь- май: 4 урока по 45 минут. И один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности.

2.15. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.16. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 30 минут после третьего урока и 20 минут после четвертого урока.

2.17. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора.

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом ОО.

2.19. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| Классы | 6-дневная учебная неделя, не более | 5-дневная учебная неделя, не более |
|--------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | | 21 |
| 2-4 | 26 | |
| 5 | 32 | |
| 6 | 33 | |
| 7 | 35 | |
| 8-9 | 36 | |

2.20. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут

ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут

январь- май 4 урока по 40 минут. И один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора школы.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, родной язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.24. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 - м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.25. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа; в 6-8 классах - 2,5 часа; в 9 классе - до 5 часов. Домашние задания в 1 классе не задаются.

2.27. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего учебного занятия.

3.6. Учителям категорически запрещается:

– допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;

– отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по школе;

– удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

- выставлять или изменять итоговые оценки после даты, указанной в приказе об окончании триместра;

- производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.7. Запрещается проход родителей в школу во время учебных занятий. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Продолжительность и сроки каникул включаются в календарный учебный график.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.
- 4.7. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
- 4.8. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.9. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1,5 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.
- 4.10. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся и обеспечения занятости обучающихся в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

7. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов - по итогам триместра, учебного года (балльное оценивание).
- 7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется локальными актами школы.
- 7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

Рассмотрено общим собранием работников ОО
Протокол № 1 от 12.12 2019 г.