

Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа
д. Иваново-Самарское Малоцургинского района Удмуртской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
протокол №1
от «30» августа 2024 г.

Утверждаю
Директор МОУ ООШ д.
Иваново-Самарское
 Л.А. Байбекова
Приказ № 136 от 30.08.2024



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

«ЮНАРМИЯ»

Направленность: *социально-гуманитарная*

Уровень программы: *базовый*
Возраст учащихся: *10-12 лет*
Срок реализации: *1 год*

Составитель: Антопова Ольга Андреевна
учитель английского языка
МОУ ООШ д. Иваново-Самарское

д. Иваново-Самарское

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная обще-развивающая программа учебного объединения «Юнармия» имеет социально-гуманитарную направленность базового уровня и способствует формированию у подростков и молодёжи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Нормативно-правовые документы, на основании которых разработана программа:

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы д. Иваново–Самарское;
- Положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МОУ ООШ д. Иваново-Самарское;
- Локальными актами МОУ ООШ д. Иваново-Самарское.
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Распоряжение Правительства РФ от 23.01.2021 № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
- Постановление главного государственного врача Российской Федерации об утверждении санитарных правил С.П.2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Предметом и целями Движения является:

- 1) участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) сохранение и приумножение патриотических традиций;
- 5) формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Движение решает следующие **задачи**:

- воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

- укрепление физической закалки и физической выносливости;
- активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
- развитие материально-технической базы Движения.

Движение является общероссийским общественным объединением, имеет структурные подразделения на территориях более половины субъектов Российской Федерации. Движение осуществляет свою деятельность на всей территории Российской Федерации.

Структуру Движения составляют Региональные и Местные отделения (Юнармейские отряды). Также в территориальную структуру Движения могут входить созданные в соответствии с настоящим Уставом филиалы и представительства Движения.

Цель программы: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи программы:

Образовательные:

углубление знаний по истории и географии Российской Федерации и Республики Крым;

приобретение знаний о военной истории Отечества;

формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;

подготовка подрастающего поколения к военной службе;

формирование навыков самообслуживания;

формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;

развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

воспитание морально-волевых качеств личности;

воспитание уважения к Российской армии;

воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;

воспитание ответственности за порученное дело;

формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;

формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;

воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;

воспитать у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Обучение участников Движения, как один из способов, осуществляется в военно-патриотическом кружке при образовательном учреждении. К занятиям на добровольной основе привлекаются учащиеся в возрасте 10-12 лет, что соответствует Уставу Движения.

Формы работы:

- теоретические занятия;

- семинары, практикумы, конференции;
- просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов;
- изучение художественной и специальной литературы;
- практические занятия по допризывной физической подготовке и военно-спортивным дисциплинам, подготовка к сдаче норм ГТО;
- встречи с участниками событий и экспертами;
- практические занятия по спортивному ориентированию;
- тренинги по подготовке к военно-тактической игре «Зарница» и др;
- туристические походы (полевые выходы) и экскурсии;
- участие в школьных и городских военно-спортивных соревнованиях;
- участие в вахтах памяти, поисковой работе, уход за памятными местами.

Адресат программы – обучающиеся 4-5 класса, 10-12 лет, в количестве 20 человек.

Сроки реализации программы:

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся рассчитана на 34 часа учебного времени, в Учебном плане МОУ ООШ д. Иваново-Самарское на 2024-2025 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю.

3. Учебный план

Название раздела	Тема	Кол-во часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
Введение					
	Вводное занятие (приложение 1)	1	1		опрос
	История юнармейского движения. Символика, устав	1		1	
	Защита Отечества. Государственные символы РФ.	1		1	Исполнение гимна наизусть, тест
Итого:		3	1	2	
Военная история России	История Вооруженных Сил России	1	1		
	Боевые Знамена.	1	1		
	Дни воинской славы России.	1	1		
	Выдающиеся российские полководцы.	1	1		
	Земляки – Герои Советского Союза.	1	1		
	Экскурсия в Музей боевой славы.	1		1	
Итого:		6	5	1	Квиз игра
Основы военной службы	Порядок прохождения военной службы.	1	1		
	Структура Вооруженных Сил и основные задачи.	1	1		
	Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге.	1	1		
	Структура Вооруженных Сил и основные	1	1		

	задачи.				
	Размещение и быт военнослужащих	1	1		
Итого:		5	5		опрос
Строевая подготовка	Строй и управление ими.	1	1		
	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	1	1		
	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.	1		1	
	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1	
Итого:		4	2	2	тест
Медико-санитарная подготовка	Медицинские термины. Излучение основ личной гигиены	1	1		
	Алгоритм оказания доврачебной первой помощи.	1		1	
	Виды перевязок	1	1		
Итого:		3	2	1	Квест игра
Туристская подготовка	Туризм. История туризма	1	1		
	Техника безопасности в походе	1	1		
	Подготовка к походу	1	1		
	Питание в походе.	1	1		
	Топография и ориентирование.	1	1		
Итого:		5	5		Поход, ориентирование
Великий май	Акция «Весенняя неделя добра»	1		1	
	Акция «Весенняя неделя добра»	1		1	
	Акция «Звезда ветерану»	1		1	
	Акция «Мы помним вас!»	1		1	
	Встречи с известными людьми села	1		1	
	Акция «Помогу тебе, освободитель!»	1		1	
	Акция «Герои России»	1		1	
	Обобщение и закрепление. Итоговая промежуточная аттестация (приложение 2)	1			тест
Итого:		8		8	
Всего:		34	20	14	

4. Содержание программы «Юнармия»

(34 часов в год — 1 час в неделю)

Введение (3 часа)

Защита Отечества — конституционный долг и обязанность гражданина

Российской Федерации. Государственные символы РФ. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. Значение Вооруженных сил. История юнармейского движения. Символика ВВПОД «Юнармия». Устав ВВПОД «Юнармия». Детские и молодежные движения в Российской империи. Детские и молодежные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские и молодежные движения современной России. Цели и задачи движения. Устав ВВПОД «Юнармия». Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Военная история России (6 часов)

История Вооруженных Сил России. Понятие «Вооруженные силы». История Вооруженных сил России. Боевые Знамена. Краткая история боевых знамен страны с древности до наших дней. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен. Дни воинской славы России. Выдающиеся российские полководцы. Земляки – Герои Советского Союза. Экскурсии в Музеи боевой славы.

Основы военной службы (5 часов)

Порядок прохождения военной службы. Воинские ритуалы. Воинское приветствие. Приведение к военной присяге. Парады. Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге. Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Содержание военной присяги. Порядок приведения к присяге. Общевоинские уставы. Структура Вооруженных Сил и основные задачи. Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличия внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время. Размещение и быт военнослужащих.

Строевая подготовка (4 часа)

Строй и управление им. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Строевой шаг. Построение в 1 шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» при передвижении строя. Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия при движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Строи отделения. Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строи взвода. Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

Медико-санитарная подготовка (3 часа)

Медицинские термины. Ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени

тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Скелет, конечность, кость, артерия, вена. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего. Лекарственные растения и грибы. Способы приготовления и применения лекарственных растений. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Приёмы временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения. Наложение повязки на верхнюю конечность.

Туристская подготовка (5 часов)

Основные сведения по истории развития туризма в России, виды туризма, правила, нормы поведения туристов; основные сведения о климате, растительном и животном мире; требования предъявляемые к туристскому снаряжению, перечень личного и группового туристского снаряжения; виды топографических карт; основные требования движения группы на маршруте; способы преодоления препятствий; технику вязки узлов; основные требования к организации привалов и биваков; основные типы костров и их назначение; меры безопасности при обращении огнем.

Великий май (8 часов)

Ознакомление с праздником 1 мая и 9 мая. История возникновения праздника. Организация и проведение акций связанных с праздником Победы. Осуществление добровольное, волонтерской помощи селу, ветеранам войны, пожилым людям. Организация и проведение субботников, уборок территорий. Знание трудовой деятельности в социальной жизни села.

Награждение активистов

5. Ожидаемые результаты освоения курса

- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.
- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;

- истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;□
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные

6. Условия реализации программы

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета – актовый зал

Средства обучения

Материально-техническое обеспечение: стол, стулья, ноутбук и колонки, раздаточный материал для проведения занятий.

Кадровое обеспечение: педагог дополнительного образования

Информационное обеспечение: аудио-, видео-, интернет источники, презентации, необходимые для проведения занятий и различных тематических мероприятий

7. Методическое обеспечение

Формы проведения занятий: беседа, опрос, тесты.

Виды организации работы детей на занятиях:

- фронтальный – одновременная работа со всеми учащимися;
- коллективный – организация творческого взаимодействия между детьми;
- коллективно-групповой – работа малыми группами.

Методы организации занятий:

- словесный – беседа, объяснение, рассказ;
- наглядный – исполнение педагогом, демонстрация видеоматериалов;
- практический – работа на сцене;

Дидактический материал: литературные произведения, произведения детского и эстрадного репертуара, песни радио и кино.

По окончании курса обучающиеся получают дополнительные (МЕЖПРЕДМЕТНЫЕ) знания в области безопасности жизнедеятельности, а так же биологии, химии, истории Отечества, получают представление о службе в рядах Вооруженных сил России, познакомятся с особенностями командной работы.

8. Календарный учебный график

сентябрь	5.09	12.09	19.09	26.09
октябрь	3.10	10.10	17.10	24.10
ноябрь	7.11	14.11	21.11	28.11
декабрь	5.12	12.12	19.12	26.12
январь	9.01	16.01	23.01	30.01
февраль	6.02	13.02	20.02	27.02
март	6.03	13.03	20.03	
апрель	3.04	10.04	17.04	24.04

май	8.05	15.05	22.05	
------------	-------------	--------------	--------------	--

9. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ/КОНТРОЛЯ

Основными показателями результативности программы являются активное участие детей в конкурсных и соревновательных мероприятиях, которые позволяют им продемонстрировать свои знания, умения и навыки, полученные в результате освоения Программы, заинтересованность учеников в дальнейшем изучении дисциплин военной подготовки. Для определения качества реализации программы предусмотрен ряд контрольных испытаний (тестов), проводимых в ходе реализации программы после изучения соответствующих разделов курса начальной военной подготовки. Результаты испытаний позволяют оценить степень усвоения учащимися материала занятий. Итоговый контроль.

Программа воспитания, календарный план воспитательной работы

Цель: личностное развитие учащихся средствами духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Направление 1. Духовно-нравственное, гражданско-патриотическое воспитание, формирование общей культуры учащихся

Задача: становление и развитие высоконравственного, ответственного, инициативного и социально компетентного гражданина и патриота.

<i>Сроки</i>	<i>Мероприятие</i>
СЕНТЯБРЬ	Беседа «Солидарность в борьбе с терроризмом», участие в акции «Капля жизни»
ОКТАБРЬ	Профилактические беседы с детьми «Правила поведения в общественных местах»
НОЯБРЬ	- Беседа «День Народного единства – 4 ноября»
ДЕКАБРЬ	- Викторина ко дню Конституции.
ЯНВАРЬ	Час мужества «Выстоявший Ленинград»
ФЕВРАЛЬ	Урок мужества «Юные герои большой войны»
МАРТ	Всероссийская акция «Верни герою имя»
АПРЕЛЬ	Беседа «День космонавтики»
МАЙ	Письмо ветерану «Спасибо за победу!»

Направление 2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы

Задачи: укрепление физического, нравственно-психического здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

<i>Сроки</i>	<i>Мероприятие</i>
---------------------	---------------------------

СЕНТЯБРЬ	- Профилактическая беседа о пожарной безопасности
ОКТАБРЬ	- Викторина «ПДД должны мы знать обязательно на пять»
НОЯБРЬ	- Час безопасности «Один дома» - Беседа по видеоролику «Опасный лед»
ДЕКАБРЬ	- Беседа – игра «Как вести себя в общественных местах» - Беседа «Новогодние петарды, фейерверки, бенгальские огни – безопасность при использовании»
ЯНВАРЬ	- Просмотр и обсуждение видеоролика о профилактике простудных заболеваний - Профилактическая беседа «Все начинается с сигареты»
ФЕВРАЛЬ	Беседа о безопасности на водоемах «Хрупкий лед»
МАРТ	Беседа «Клещи и болезни, которые они несут»
АПРЕЛЬ	Беседа «Велосипед – друг или враг?»
МАЙ	Беседа «Безопасное лето»

Список цифровых образовательных ресурсов (ЦОР) для поддержки подготовки обучающихся

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru

Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_de t
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school- obz.org/topics/bzd/bzd.html
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http:// www.hardtime.ru

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ учащихся за год**1. Викторина**

№	Вопрос	Варианты ответа	Правильный ответ
1	Средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица; самое последнее и самое ненадёжное средство защиты от токсичных веществ	-ОЗК -противогаз -Очки	противогаз
2	Какой узел  изображен на картинке?	-прямой -восьмерка -булинь	булинь
3	Емкость магазина пистолета Макарова	-8 -12 -6	8
4	Граната оборонительного действия	-РГД-5 -Ф-1 -РГН	-Ф-1
5	При разборке АК-74 какая часть автомата снимается после крышки ствольной коробки?	-магазин -затворная рама -возвратный механизм	возвратный механизм
6	Способ реанимации пострадавшего, если он не дышит	-массаж -искусственное дыхание -нашатырный спирт под нос	искусственное дыхание
7	Повязка «Череп» Накладывается на:	-руку -ногу -голову	голову
8	Что обозначает этот знак на топографической карте: 	-вырубленный лес -редкий лес -смешанный лес	вырубленный лес
9	Жгут накладывается при:	-отравлении -кровотечении -обморожении	кровотечении
10	Прибор для определения расстояния	-дозиметр -штангенциркуль -дальномер	дальномер

2. Стрелковая подготовка

Стрельба по мишеням: 3 пристрелочных выстрела, 5- на результат
Максимальное количество баллов – 50

3. Строевая подготовка.

Делается 6 упражнений. Высший балл - 12

За правильное выполнение каждого элемента – 2 балла

За выполнение с ошибками – 1 балл

3-6 баллов – удовлетворительно; 6-9 баллов – хорошо; 9-12 баллов – отлично
4. Сдача нормативов комплекса ГТО. Сдача нормативов согласно таблице.